



自然海岸、里海公園や情緒ある漁港の風景を見ながらNWを楽しみましょう！
この度、新春ウォーク第2弾を実施します。ぜひチャレンジしてください。

○日時 平成30年2月10日(土)

○集合 海風館 ロビー

9時半受付開始 ※淡輪駅より徒歩7分



○参加費 100円(事前申込み要)

○持ち物 運動しやすい服装、靴、帽子、水筒

☆ボール貸出 ご希望の方は事前にご連絡ください！

(行程/約5 km) タイムスケジュール

9:30 集合・受付

10:00 プログラム流れ説明及&簡単な体操

10:30 ウォーキングスタート

11:00～船守神社でお話を聞く

11:20～長松海岸方面

12:00 解散



○参加定員30名

○お申込み・お問合せ先

〒599-0301

大阪府泉南郡岬町淡輪6190 (担当:竹原・坂口)

マリンロッジ海風館

電話 072-494-3800

Email s-sakaguchi@osaka-kaiyo.com