

ノルディック・ウォーク いこらも～る泉佐野 体験会

はじめての方でも手軽に始めることができるノルディック・ウォーク
2本のポールがあなたの身体をやさしくサポートします。
いつまでも自分の足で歩ける身体づくりをしませんか？

9月 7. 14. 21. 27日 金曜日



10時～12時半 レンタルポール付き

集合場所： 中央特設会場

随時受付、15分程店内をウォーキングします。

● 雨天の場合も実施します。

オレンジ色のベストを着た全日本連盟公認指導員が
お待ちしております。

～只今、ウォーキングメンバー募集中！～

同日10時半～12時 メンバーウォーク開催。



持ち物： お持ちの方はポール、保険証等(メンバーの方は名札、帽子、飲料)

履物： 履きなれた運動靴

お荷物預かりはございません。リュックサック等でご参加願います。

10月の予定 5. 12. 19. 26日 金曜日 (祝日はお休みします)

主催:大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

指導:全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

当日受付もいたします。



一般社団法人 Japan Nordic Walk League
全日本ノルディック・ウォーク連盟

ノルディックウォークの普及と振興：すべての人々に、有益なウォーキングスタイルを！

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局

Email info@nw-southosaka.com

http://www.nw-southosaka.com

