

ノルディック・ウォーク いこらも～る泉佐野 体験会

はじめての方でも手軽に始めることができるノルディック・ウォーク
2本のポールがあなたの身体をやさしくサポートします。
いつまでも自分の足で歩ける身体づくりをしませんか？

10月 2. 9. 16. 23. 30日
11月 6. 13. 20. 27日
12月 4. 11. 18. 25日

金曜日 祝日はお休みいたします

10時～12時半 レンタルポール付き

集合場所： 中央特設会場

随時受付、15分程店内をウォーキングします。

● 雨天の場合も実施します。

オレンジ色のベストを着た全日本連盟公認指導員が
お待ちしております。

～只今、ウォーキングメンバー募集中！～

同日 10時半～12時 メンバーウォーク開催。

持ち物： お持ちの方はポール、保険証等(メンバーの方は名札、帽子、飲料)

履物： 履きなれた運動靴

お荷物預かりはございません。リュックサック等でご参加願います。

(当日受付もいたします)

主催：大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

指導：全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員



一般社団法人 Japan Nordic Walk League
全日本ノルディック・ウォーク連盟

ノルディックウォークの普及と振興：すべての人々に、有益なウォーキングスタイルを！

大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部

TEL 090-6378-9622 事務局

Email info@nw-southosaka.com

http://www.nw-southosaka.com



